

# ZASADY ZACHOWANIA HIGIENY W GABINECIE KOSMETYCZNYM



**Zorganizuj swoje miejsce pracy** tak, aby w czasie wykonywania zabiegu kosmetycznego nie było konieczne przechodzenie z niezabezpieczonym ostrym narzędziem.



*Pozwoli to uniknąć skaleczenia siebie i innych osób.*

**Dbaj o swoje ręce** - podczas pracy nie noś na rękach biżuterii, zegarków, a Twoje paznokcie powinny być krótkie i zaokrąglone.



W przypadku drobnych uszkodzeń skóry na dłoniach np. skaleczeń, zadrapań, pęknięć zabezpiecz te miejsca wodoodpornym plastrem opatrunkowym. Zmieniaj opatrunek regularnie, aby był czysty i suchy. Unikaj kontaktu z klientami w przypadku gdy na Twoich dłoniach wystąpią zmiany sączące, rozległe i trudno gojące lub inne choroby skóry, paznokci.



*Takie postępowanie pozwoli Ci na dokładne umycie rąk każdorazowo przed wykonaniem i po zakończeniu zabiegu. Czyste i zadbane ręce nie będą stanowiły zagrożenia dla Twojego klienta, Ciebie i Twoich najbliższych.*



**Umyj ręce** - zawsze przed rozpoczęciem pracy z klientem i po jej zakończeniu.

*Właściwa higiena rąk istotnie zmniejsza częstość zakażeń podczas zabiegów.*

**Stosuj jednorazowe rękawice ochronne** w przypadku, gdy zabieg który wykonujesz jest związany z ryzykiem kontaktu z krwią klienta.



**Przed założeniem i po zdjęciu rękawic wykonaj higieniczną dezynfekcję rąk preparatem alkoholowym.** (tzn. wetrzyj w osuszone dłonie ok. 3 ml preparatu przeznaczonego do dezynfekcji rąk).

**Zawsze zmieniaj rękawice**, gdy dojdzie do ich uszkodzenia podczas wykonywanego zabiegu.

**Po założeniu rękawic nie dotykaj niczego co nie jest związane z wykonywaniem zabiegu** (np. swoich włosów, twarzy, telefonu, stołu i stolka, fotela zabiegowego, ubrania, klamki itp.).



**W przypadku kontaktu z krwią pacjenta** (zabrudzenia rąk krwią) wykonaj mycie rąk, a następnie higieniczną dezynfekcję rąk.

**Dezynfekuj skórę klienta przed zabiegami takimi jak:**

- manicure i pedicure,
- mikrodermabrazja,
- przekłuwanie uszu i ciała,
- makijaż permanentny,
- mezoterapia mikroigłowa,
- elektrokoagulacja,
- przekłuwanie uszu i ciała,
- akupunktura
- mezoterapia mikroigłowa
- inne



w przebiegu których może dojść do uszkodzenia skóry, naskórka lub błon śluzowych.

*Przed zabiegiem pedicure zaleca się wykonanie kąpieli stóp z dodatkiem środka o właściwościach dezynfekcyjnych, w tym grzybobójczych.*

*Stosuj preparaty dezynfekcyjne niereagujące z kosmetykami, które będą nakładane na skórę w trakcie zabiegu. W ten sposób unikniesz podrażnienia skóry.*

**Narzędzia wielokrotnego użycia (które nie uszkodzają skóry, ale mogą mieć kontakt z materiałem biologicznym)** takie jak:

- pilniczki,
- pistolet do przekłuwania uszu/ciała,
- łóżka opalające,
- aparat do wykonywania makijażu permanentnego,
- pasy do masażu,
- widelki do osadzania kolczyka,
- kamienie ścierne,
- brodziki do manicure i pedicure,
- ścinacze do zrogowaciałego naskórka,

po każdym kliencie poddaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego.

**Narzędzia wielokrotnego użycia (zarówno te, które naruszają lub mogą naruszyć ciągłość skóry)** takie jak:

- cążki,
- kolczyk do przekłuwania uszu/ciała,
- nożyczki,
- końcówki do mikrodermabrazji,
- pensety,
- rollery do mezoterapii,
- redetka do frezów,
- końcówki do elektrokoagulacji,
- głowica maszyny do makijażu permanentnego,

po każdym kliencie poddaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego oraz sterylizacji lub jeśli istnieje taka możliwość używaj narzędzi jednorazowego użytku.

*W przypadku niektórych narzędzi, które nie mogą być poddawane sterylizacji (np. frezy czy końcówki do mikrodermabrazji), należy wyłącznie stosować sprzęt jednorazowego użycia.*

*W przypadku narzędzi, które posiadają ruchome części, niezbędne jest zwrócenie uwagi na dokładne umycie i zdezynfekowanie również tych elementów.*



**Stosuj wyłącznie jednorazowego użycia narzędzia i materiały** takie jak:

- gaziki,
- tampony,
- wata,
- lignina,
- igły (zawsze sterylne),
- ampułkostrzykawki (zawsze sterylne),
- końcówki na farbę do wykonywania makijażu permanentnego,
- maszyny do golenia (podgalańca) lub żyłetki,
- płatki kosmetyczne (waciki).
- podkłady medyczne,
- serwety z gazy,
- ręczniki papierowe,
- patyczki higieniczne,



*Narzędzia i materiały te bezpośrednio mają kontakt z krwią i wydzielinami/wydalinami klienta, w których mogą znajdować się drobnoustroje, które łatwo możesz przenieść na inną osobę jeśli nie będziesz używać jednorazowych materiałów.*

**W przypadku zranienia w czasie pracy należy przerwać usługę i postąpić zgodnie z procedurą BHP - postępowanie po ekspozycji zawodowej na krew**, umyć ranę, odpowiednio ją zabezpieczyć opatrunkiem i udać się najszybciej jak to możliwe do wskazanego w procedurze lekarza (chorób zakaźnych).



**Pracuj w odzieży roboczej.**

**Stosuj odzież ochronną** np. maseczkę na twarz, okulary ochronne, rękawiczki, fartuch nieprzemakalny w trakcie zabiegów, podczas których może dojść do zanieczyszczenia krwią lub innym materiałem organicznym (takim jak np. ślina, pot, moczu, kał).



**Utrzymuj czystość i porządek w salonie i na stanowiskach pracy:**

- najlepiej przy użyciu ścierek jednorazowego użycia,
- przy użyciu preparatów myjąco-dezynfekcyjnych i działających na bakterie, wirusy, grzyby i prątki gruźlicy,
- fotele/leżanki, powierzchnie robocze (blaty, stoły, szafki, podłogi) - myj codziennie i w razie potrzeby (bieżące zabrudzenie),
- ściany, sprzęty (np. radio, telewizor) oraz inne meble (np. witryny z kosmetykami) - myj w zależności od potrzeb, tak aby były zawsze czyste,
- wszelkie powierzchnie zanieczyszczone materiałem organicznym (krew, wydaliny, wydzieliny) - poddawaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego (dostępnego w sprzedaży),
- zmieniaj regularnie odzież roboczą i dbaj o jej czystość i świeżość.



*Powierzchnie są siedliskiem drobnoustrojów, które mogą stanowić zagrożenie poprzez kontakt rąk z zanieczyszczoną powierzchnią. Drogą kontaktową mogą zostać przeniesione na inne powierzchnie, sprzęty lub osoby.*

**Preparaty myjąco-dezynfekcyjne lub dezynfekcyjne należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta** czytając sposób użycia i kartę charakterystyki produktu oraz ściśle przestrzegać parametrów (stężenie roztworu i czas działania preparatu), które zapewniają jego skuteczność w stosunku do drobnoustrojów znajdujących się na narzędziach, urządzeniach i powierzchniach roboczych.

